

Утверждено и введено в действие

Приказом №11 от 1 сентября 2023 г.

заведующий МБДОУ «Татарско-

Сарсазский детский сад»



Садыкова Г.Х.

Рассмотрено и принято на

заседании педсовета №1

от 31.08.2023 г.

**Общий режим дня воспитанников на период  
с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г.**

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>
Подготовка к занятиям, игры.	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Общая продолжительность занятий (включая перерывы по 10 минут).	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка.	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>20</sup>	9 <sup>40</sup> – 11 <sup>35</sup>	9 <sup>50</sup> – 11 <sup>50</sup>	10 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, игры.	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>45</sup>	11 <sup>35</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>45</sup>
Подготовка к обеду, обед.	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>10</sup>	12 <sup>45</sup> – 13 <sup>15</sup>
Сон.	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>15</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>			
Полдник.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>				
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Подготовка к прогулке.	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>30</sup>				
Прогулка, уход домой	15 <sup>35</sup> – 16 <sup>30</sup>				

Утверждено и введено в действие

Рассмотрено и принято на

Приказом №11 от 1 сентября 2023 г.

заседании педсовета №1

заведующий МБДОУ «Татарско-

от 31.08.2023 г.

Сарсазский детский сад»

Садыкова Г.Х.

***Общий режим дня воспитанников на период  
с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г.***

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>
Подготовка к занятиям, игры.	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Общая продолжительность занятий (включая перерывы по 10 минут).	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка.	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>20</sup>	9 <sup>40</sup> – 11 <sup>35</sup>	9 <sup>50</sup> – 11 <sup>50</sup>	10 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, игры.	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>45</sup>	11 <sup>35</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>45</sup>
Подготовка к обеду, обед.	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>10</sup>	12 <sup>45</sup> – 13 <sup>15</sup>
Сон.	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>15</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>			
Полдник.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>				
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Подготовка к прогулке.	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>30</sup>				
Прогулка, уход домой	15 <sup>35</sup> – 16 <sup>30</sup>				